



**BRUNS**

SPEISEN UND GETRÄNKE



## DAS BRUNS

*Wusstest du, dass hinter dem BRUNS viele verschiedene Personen stehen? Bei der Entwicklung der Idee haben wir uns nämlich entschieden, für den Betrieb des Cafés den Verein BRUNS e.V. zu gründen. Dabei ist unser Ziel nicht, Gewinne zu erzielen, sondern jedem Gast einen Ort für GEMEINSCHAFT, INSPIRATION und GENUSS anbieten zu können. Damit wir dies gewährleisten können, legen wir uns ziemlich ins Zeug und haben wunderbare Kooperationspartner.*

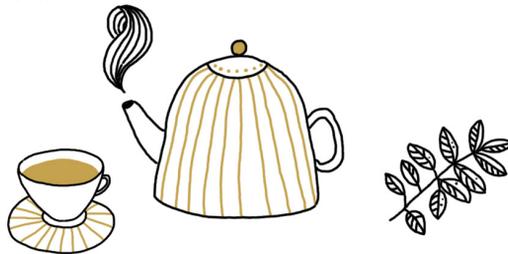


*Unsere Kuchen backen wir natürlich selbst und bei den Frischeprodukten achten wir auf regionale und saisonale Zutaten.*

*Unsere Espresso- und Filterkaffeebohnen werden von der Braunschweiger Premiumrösterei LEOGOLD für dich ausgewählt und frisch geröstet.*

*Unsere Kuhmilch beziehen wir direkt vom MILCHBAUERNHOF GEHRKE in Groß Sisbeck. Dadurch können wir das Wohl der Tiere unterstützen und dir beste Qualität anbieten. Und da wir die Milch in Mehrwegbehältern erhalten, unterstützen wir auch noch die Umwelt.*

*Unsere Trinkschokolade kommt von BLÖMBOOM. Die Kakaobohnen hierfür reifen auf Bio-Plantagen in Tansania und Ecuador. Und natürlich ist die Schokolade frei von Konservierungs-, Farb- und Füllstoffen sowie künstlichen Aromen. Übrigens: BLÖMBOOM unterstützt die Arbeit von Chimfunshi, eines der weltweit größten Schimpansen-Schutzgebiete im Norden Sambias.*



*Unsere Teespezialitäten beziehen wir überwiegend beim dänischen Produzenten NUTE, da dort die biologische und nachhaltige Produktion im Vordergrund steht. Das besondere an den NUTE-Produkten ist die Kombination alter fernöstlicher Teekultur mit der nordischen Geschmackspalette, wodurch neue moderne Teekreationen geschaffen werden.*

*Da Wasser ein öffentliches Gut ist, erhältst du dies bei uns natürlich kostenfrei. Solltest du dennoch gern ein besonderes Wasser trinken und dabei noch einen guten Zweck unterstützen wollen, haben wir auch die Wasser „laut“ und „leise“ von VIVA CON AGUA im Angebot. Hinter VIVA CON AGUA steht ein gemeinnütziger Verein, der sich dafür einsetzt, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben. Dies tun sie mit jeder Menge Lebensfreude, da sie der festen Überzeugung sind, dass sich auch ernste Themen dieser Welt mit Freude angehen lassen.*

*Unsere Bagels bestehen ausschließlich aus fünf Grundzutaten (Mehl, Wasser, Zucker, Salz und Hefe), sind frei von Zusatzstoffen und kommen von SALOMON BAGELS aus Berlin.*

*Und für unsere Energie nutzen wir selbstverständlich Ökostrom vom regionalen Stromanbieter BERGMANN. Für unsere kleinen Gäste haben wir Steckdosen mit einer integrierten Kindersicherung eingebaut.*

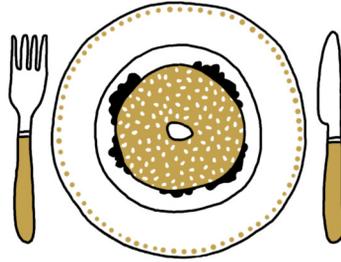
*Von unseren aktuellen Angeboten und Veranstaltungen erfährst du am besten auf FACEBOOK und INSTAGRAM.*

*Und nun wünschen wir dir eine schöne und inspirierende Zeit bei uns im BRUNS. Lass dich verwöhnen und genieße den Augenblick.*

*Wenn du Fragen oder Anmerkungen hast, wende dich immer gern an uns.*

**DEIN BRUNS-TEAM**





## BRUNS-BAGELS

### BAGEL-SORTEN:

*Natur* /// *Sesam* /// *Mohn* /// *Mehrkorn* /// *Kürbiskern* /// *Zimt-Rosine* (+0,3) /// *Za'atar* (*Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum* +0,3) /// *Lauge* (+0,4) /// *Dinkel* (+0,6) /// *getrocknete Tomate* (+0,7)

BAGEL UNBESTRICHEN .....	1,4
MIT SALZBUTTER .....	1,8
MIT FRISCHKÄSE .....	2,8
MIT HAUSGEMACHTEM AUFSTRICH .....	3,4

### HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN:

*Kräuter-Frischkäse* /// *Meerrettich-Frischkäse* /// *Dattel-Frischkäse* /// *Tomatenbutter* /// *Tomate-Karotte (vegan)* /// *Erbse-Basilikum (vegan)* /// *Hummus (vegan)*

# BELEGTE BRUNS-BAGELS

## BAGEL-SORTEN

*Natur* /// *Sesam* /// *Mohn* /// *Mehrkorn* /// *Kürbiskern* /// *Zimt-Rosine (+0,3)* /// *Za'atar (Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3)* /// *Lauge (+0,4)* /// *Dinkel (+0,6)* /// *getrocknete Tomate (+0,7)*

**BANANE** ..... 3,9  
*mit Frischkäse, Walnüssen, Honig und Zimt*

**CAMEMBERT-BIRNE** ..... 4,5  
*mit Kräuter-Frischkäse, Rucola und hausgemachtem Feigensenf*

**TOMATE-MOZZARELLA** ..... 4,5  
*mit Kräuter-Frischkäse, Rucola, Balsamico-Creme und Basilikum*

**GRILLGEMÜSE (vegan)** ..... 4,7  
*Olivenöl, Rucola, Aubergine, Zucchini, Paprika, Zwiebel*

**AVOCADO-APFEL (vegan)** ..... 4,8  
*mit Tomate-Karotten-Creme, Rucola und Frühlingszwiebeln*

**LACHS** ..... 4,9  
*mit Meerrettich-Frischkäse, Pflücksalat, Gurke und Dill*

**SERRANO-PARMESAN** ..... 4,9  
*mit Tomatenbutter, Rucola, Balsamico-Creme*

# FRÜHSTÜCK

FRANZÖSISCHES BUTTER-CROISSANT ..... 1,9

*mit 2 süßen Aufstrichen nach Wahl ..... 2,9*

FRÜHSTÜCKS-MUFFIN ..... 2,9

*mit 2 süßen Aufstrichen nach Wahl*

BAGEL-FRÜHSTÜCK SÜSS ..... 3,6

*Bagel-Sorte nach Wahl (siehe BRUNS-BAGELS) mit Butter und 3 süßen  
Aufstrichen nach Wahl*

*mit zwei Bagels und 4 süßen Aufstrichen nach Wahl ..... 5,4*

## AUFSTRICHE FÜRS SÜSSE:

*hausgemachte Marmelade /// hausgemachtes Lemon Curd /// regionaler  
Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream /// Butter /// Frischkäse*

BAGEL-FRÜHSTÜCK HERZHAFT ..... 3,6

*Bagel-Sorte nach Wahl (siehe BRUNS-BAGELS) mit 3 hausgemachten  
herzhaften Aufstrichen nach Wahl*

*mit zwei Bagels und 4 herzhaften Aufstrichen nach Wahl ..... 5,4*

## HAUSGEMACHTE AUFSTRICHE FÜRS HERZHAFT:

*Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse ///  
Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan)  
/// Hummus (vegan)*

# FRÜHSTÜCK

BRUNS-FRÜHSTÜCK ..... 15,1

*Sesambagel oder Bagel nach Wahl (siehe BRUNS-BAGELS)*

*französisches Buttercroissant & Frühstücks-Muffin*

*hausgemachte Marmelade, hausgemachtes Lemon Curd*

*Ovomaltine Crunchy Cream & Butter*

*hausgemachte Aufstriche: Tomate-Karotte & Dattel-Frischkäse*

*Camembert & hausgemachter Feigensenf*

*Serrano-Schinken, Lachs & hausgemachter Meerrettich-Aufstrich  
oder vegetarisch mit Avocado*

*Obstsalat*

*Karaffe Orangensaft oder Glas Sekt*

HAUSGEMACHTES KNUSPER-MÜSLI *klein / groß* ..... 2,7 / 4,3

*1 hausgemachtes Knusper-Müsli nach Wahl (Mandel-Ahornsirup ///*

*Nüsse & Banane – zuckerfrei /// Schoko-Salzbrezel) mit Milch*

MÜSLI-FRÜHSTÜCK *klein / groß* ..... 2,9 / 4,6

*1 hausgemachtes Knusper-Müsli nach Wahl (Mandel-Ahornsirup ///*

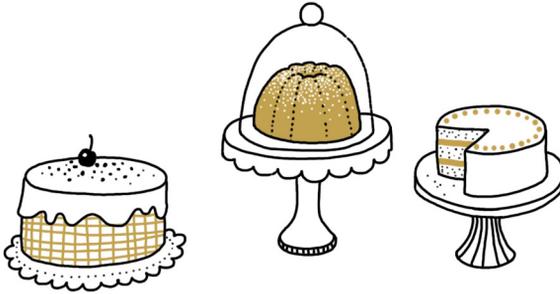
*Nüsse & Banane – zuckerfrei /// Schoko-Salzbrezel) mit griechischem  
Joghurt oder Sojajoghurt und frischen Früchten*

PORRIDGE (*vegan*) ..... 4,9

*mit verschiedenen Toppings – bei Allergien sprich uns gerne an*

## FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

AUFSTRICHE FÜRS SÜSSE je .....	0,8
<i>hausgemachte Marmelade /// hausgemachtes Lemon Curd /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream /// Butter /// Frischkäse</i>	
HAUSGEMACHTE AUFSTRICHE FÜRS HERZHAFTE je .....	0,8
<i>Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse /// Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan)</i>	
OBSTSALAT .....	1,4
AVOCADO <i>Portion</i> .....	1,4
CAMEMBERT <i>mit hausgemachtem Feigensenf</i> .....	1,4
LACHS .....	1,4
SERRANO-SCHINKEN .....	1,4
BAGEL UNBESTRICHEN ( <i>siehe BRUNS-BAGELS-SORTEN</i> ) .....	1,4
FRÜHSTÜCKS-MUFFIN .....	1,9
ORANGENSAFT <i>0,2l / 0,4l</i> .....	2,1 / 3,8
SEKT <i>Glas 0,1l / Flasche</i> .....	3,7 / 17,5
<i>Brot Dargent (Flaschengärung Chardonnay trocken oder Pinot Noir halbtrocken)</i>	



## KUCHEN

*Unsere hausgemachten Kuchen findest du am Tresen oder sprich uns an.  
Zu den Inhaltsstoffen geben wir dir natürlich gerne Auskunft.*



## MITTAGSTISCH

*Für unseren täglich wechselnden Mittagstisch haben wir beispielsweise  
vegane Suppen oder variierende Tartes im Angebot. Sprich uns gerne an,  
was unsere Küche heute für dich zubereitet hat.*

# KAFFEE

FILTERKAFFEE <i>klein / groß</i> .....	1,9 / 3,1
FILTERKAFFEE <i>Refill / Flatrate</i> .....	1,7 / 4,0
ESPRESSO .....	1,9
DOPPELTER ESPRESSO .....	2,9
AMERICANO .....	2,2
ESPRESSO MACCHIATO .....	2,3
FLAT WHITE .....	3,5
CAPPUCCINO <i>klein / groß</i> .....	2,8 / 4,2
LATTE MACCHIATO <i>einfacher / doppelter Espresso</i> .....	3,3 / 4,1
ICED LATTE .....	3,6
MILCHKAFFEE .....	3,3
GETREIDE-MILCHKAFFEE .....	3,3
KINDERCAPPUCCINO <i>frei / jeder weitere</i> .....	0,5
SIRUP ( <i>Vanille /// Salted Caramel</i> ) .....	0,5
AMARETTO .....	1,0

## HEISSGETRÄNKE

BIO-TRINKSCHOKOLADE .....	2,9
<i>dunkel /// weiß /// halb dunkel-halb weiß</i>	
HEISSE MILCH MIT HONIG .....	2,9
CHAI LATTE .....	3,6

*Auf Wunsch bereiten wir dir die Kaffee- und Heißgetränke auch mit laktosefreier Milch, Sojamilch, Hafermilch (+0,5), Mandelmilch (+0,5) oder mit Eiswürfeln (+0,2) zu.*

## TEE

FRISCHER TEE IM GLAS <i>mit Honig (0,33l)</i> .....	2,9
<i>Ingwer /// Minze /// Zitrone</i>	
<i>mit 2 oder 3 Sorten</i> .....	3,1
TEE IM KÄNNCHEN (0,4l)	
<i>Schwarzer Tee (Darjeeling)</i> .....	2,9
<i>Bio Kräutertee</i> .....	3,3
<i>Bio Früchtetee</i> .....	3,3
<i>Bio Rooibostee</i> .....	3,3



# TEE

UNSERE BIO-TEESPEZIALITÄTEN VON NUTE  
IM KÄNNCHEN (0,4l)

SCHWARZ ..... 3,9

*ALL DAY CLASSIC (Classic Blend)*

*MORNING TEA (Assam)*

*EARL GREY (Bergamot)*

GRÜN ..... 3,9

*RASPBERRY & THYME (Himbeere und Thymian)*

*ÖLAND (Blaubeere, Schwarze Johannisbeere, Erdbeere, Kornblume und Sonnenblume)*

WEISS ..... 3,9

*ROSE & BERRY (Schwarze Johannisbeere und Rosenblüten)*

*NORDIC NIGHT (Zitronenmelisse und weiße Kornblume)*

GEWÜRZTEE ..... 3,9

*HERBAL CHAI (Zimt, Ingwer, Kardamom, Süßholz, Nelke, schwarzer Pfeffer)*

## SÄFTE

SAFT 0,2l / 0,4l ..... 2,1 / 3,8

*Naturtrüber Apfel*

*Schwarze Johannisbeere-Apfel*

*Apfel-Rhabarber*

*Rhabarber*

*Orange*

*Kirsche*

SAFTSCHORLE 0,2l / 0,4l ..... 1,8 / 3,4

## LIMONADEN

HAUSGEMACHTE LIMONADE ..... 3,8

*Sprich uns an, welche Sorten es gibt.*

FRITZ-LIMONADE 0,33l ..... 2,8

*Kola<sup>1, 11</sup>*

*Kola zuckerfrei<sup>1, 8, 11</sup>*

*Kola-Kaffee<sup>1, 11</sup>*

*Mischmasch<sup>1, 11</sup>*

*Zitrone<sup>2</sup>*

*Orange<sup>1</sup>*

*Apfel-Kirsch-Holunder*

*Honigmelone*

*Mate<sup>2, 11</sup>*

*1 mit Farbstoff / 2 mit Antioxidationsmittel / 8 mit Süßungsmittel /*

*11 koffeinhaltig*



## WASSER

VIVA CON AGUA - LAUT 0,33l / 0,75l ..... 2,8 / 5,2

VIVA CON AGUA - LEISE 0,33l / 0,75l ..... 2,8 / 5,2

## WEIN

ROTWEIN *Glas* ..... 5,4

WEISSWEIN *Glas* ..... 5,4

WEISSWEINSCHORLE *Glas* ..... 3,2

*Sprich uns gern an, welche Weine wir anbieten.*

## SEKT

BRUT DARGENT *Glas 0,1l / Flasche* ..... 3,7 / 17,5

*Flaschengärung Chardonnay trocken oder Pinot Noir halbtrocken*



# BRUNS

*Südstraße 14 · 38110 Braunschweig*

*Telefon 0531 / 38 72 25 88*

*goldrand@cafebruns.de · www.cafebruns.com*

*facebook.com/cafebruns · instagram.com/cafebruns*

## ÖFFNUNGSZEITEN

*Dienstag bis Samstag 9 bis 18:30 Uhr*

*Sonntag 12 bis 18 Uhr*