

BRUNS

SPEISEN UND GETRÄNKE



DAS BRUNS

Wusstest du, dass hinter dem BRUNS viele verschiedene Personen stehen? Bei der Entwicklung der Idee haben wir uns nämlich entschieden, für den Betrieb des Cafés den Verein BRUNS e.V. zu gründen. Dabei ist unser Ziel nicht, Gewinne zu erzielen, sondern jedem Gast einen Ort für GEMEINSCHAFT, INSPIRATION und GENUSS anbieten zu können. Damit wir dies gewährleisten können, legen wir uns ziemlich ins Zeug und haben wunderbare Kooperationspartner.



Unsere Kuchen backen wir natürlich selbst und bei den Frischeprodukten achten wir auf regionale und saisonale Zutaten.

Unsere Espresso- und Filterkaffeebohnen werden von der Braunschweiger Premiumrösterei LEOGOLD für dich ausgewählt und frisch geröstet.

Unsere Kuhmilch beziehen wir direkt vom MILCHBAUERNHOF GEHRKE in Groß Sisbeck. Dadurch können wir das Wohl der Tiere unterstützen und dir beste Qualität anbieten. Und da wir die Milch in Mehrwegbehältern erhalten, unterstützen wir auch noch die Umwelt.

Unsere Trinkschokolade kommt von BLÖMBOOM. Die Kakaobohnen hierfür reifen auf Bio-Plantagen in Tansania und Ecuador. Und natürlich ist die Schokolade frei von Konservierungs-, Farb- und Füllstoffen sowie künstlichen Aromen. Übrigens: BLÖMBOOM unterstützt die Arbeit von Chimfunshi, eines der weltweit größten Schimpansen-Schutzgebiete im Norden Sambias.



Unsere Teespezialitäten beziehen wir überwiegend beim dänischen Produzenten NUTE, da dort die biologische und nachhaltige Produktion im Vordergrund steht. Das besondere an den NUTE-Produkten ist die Kombination alter fernöstlicher Teekultur mit der nordischen Geschmackspalette, wodurch neue moderne Teekreationen geschaffen werden.

Da Wasser ein öffentliches Gut ist, erhältst du dies bei uns natürlich kostenfrei. Solltest du dennoch gern ein besonderes Wasser trinken und dabei noch einen guten Zweck unterstützen wollen, haben wir auch die Wasser „laut“ und „leise“ von VIVA CON AGUA im Angebot. Hinter VIVA CON AGUA steht ein gemeinnütziger Verein, der sich dafür einsetzt, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben. Dies tun sie mit jeder Menge Lebensfreude, da sie der festen Überzeugung sind, dass sich auch ernste Themen dieser Welt mit Freude angehen lassen.

Unsere Bagels bestehen ausschließlich aus fünf Grundzutaten (Mehl, Wasser, Zucker, Salz und Hefe), sind frei von Zusatzstoffen und kommen von SALOMON BAGELS aus Berlin.

Und für unsere Energie nutzen wir selbstverständlich Ökostrom vom regionalen Stromanbieter BERGMANN. Für unsere kleinen Gäste haben wir Steckdosen mit einer integrierten Kindersicherung eingebaut.

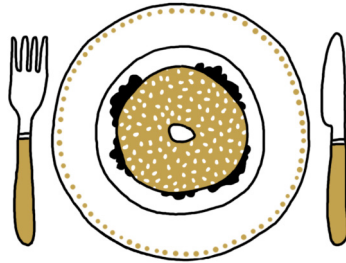
Von unseren aktuellen Angeboten und Veranstaltungen erfährst du am besten auf FACEBOOK und INSTAGRAM.

Und nun wünschen wir dir eine schöne und inspirierende Zeit bei uns im BRUNS. Lass dich verwöhnen und genieße den Augenblick.

Wenn du Fragen oder Anmerkungen hast, wende dich immer gern an uns.

DEIN BRUNS-TEAM





BRUNS - BAGELS

BAGEL UNBESTRICHEN	1,9
MIT SALZBUTTER	2,2
MIT AUFSTRICH	3,8

BAGEL-SORTEN:

Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Kürbiskern /// Zimt-Rosine (+0,3) /// Za'atar (Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,4) /// Dinkel (+0,6) /// getrocknete Tomate (+0,7)

AUFSTRICH-SORTEN:

Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream

HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN:

Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse /// Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon Curd /// veganer Schokoaufstrich

BELEGTE BRUNS-BAGELS

BANANE (vegan)	5,2
<i>mit veganem Schokoaufstrich, Hanfsamen und Zimt</i>	
CAMEMBERT-BIRNE	5,2
<i>mit Kräuter-Frischkäse, Rucola und hausgemachtem Feigensenf</i>	
TOMATE-MOZZARELLA	5,2
<i>mit Kräuter-Frischkäse, Rucola, Balsamico-Creme und Basilikum</i>	
EI-BAGEL	5,2
<i>mit Kräuter-Frischkäse, Tomaten, Rucola, Frühlingszwiebeln</i>	
GRILLGEMÜSE (vegan)	5,5
<i>Olivenöl, Rucola, Aubergine, Zucchini, Paprika, Zwiebel</i>	
AVOCADO-APFEL (vegan)	5,8
<i>mit Tomate-Karotten-Creme, Rucola und Frühlingszwiebeln</i>	
LACHS (Lachs oder hausgemachter veganer Lachs)	6,8
<i>mit Meerrettich-Frischkäse, Pflücksalat, Gurke und Dill</i>	
SERRANO-PARMESAN	6,8
<i>mit Tomatenbutter, Rucola, Balsamico-Creme</i>	

BAGEL-SORTEN:

Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Kürbiskern /// Zimt-Rosine (+0,3) /// Za'atar (Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,4) /// Dinkel (+0,6) /// getrocknete Tomate (+0,7)

FRÜHSTÜCK

FRANZÖSISCHES BUTTER-CROISSANT	2,5
FRÜHSTÜCKS-MUFFIN (<i>hausgemacht</i>)	2,5
CROISSANT ODER MUFFIN	3,8
<i>mit 2 süßen Aufstrichen nach Wahl</i>	
KLEINES BAGEL-FRÜHSTÜCK	5,1
<i>1 Bagel mit 3 Aufstrichen nach Wahl</i>	
GROSSES BAGEL-FRÜHSTÜCK	7,2
<i>2 Bagels mit 4 Aufstrichen nach Wahl</i>	

BAGEL-SORTEN:

Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Kürbiskern /// Zimt-Rosine (+0,3) /// Za'atar (Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,4) /// Dinkel (+0,6) /// getrocknete Tomate (+0,7)

AUFSTRICH-SORTEN:

Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream

HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN:

Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse /// Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon Curd /// veganer Schokoaufstrich

FRÜHSTÜCK

BRUNS-FRÜHSTÜCK 21,5

Bagel nach Wahl (siehe BRUNS-BAGELS)

französisches Buttercroissant & Frühstücks-Muffin

Ovomaltine Crunchy Cream & Butter

hausgemachte Aufstriche: Marmelade, Lemon Curd, Tomate-Karotte & Dattel-Frischkäse

Camembert & hausgemachter Feigensenf

Serrano-Schinken, Lachs & hausgemachter Meerrettich-Aufstrich oder vegetarisch mit Avocado

Obstsalat

Karaffe Orangensaft

VEGANES BRUNS-FRÜHSTÜCK 21,5

2 Bagels nach Wahl (siehe BRUNS-BAGELS)

veganes Bananenbrot

hausgemachte vegane Aufstriche: Erbse-Basilikum, Tomate-Karotte, Tomatenbutter, Hummus & Marmelade, veganer Schokoaufstrich

hausgemachter veganer Lachs & Avocado

Obstsalat

Karaffe Orangensaft

HAUSGEMACHTES KNUSPER-MÜSLI *klein / groß* 4,2 / 6,5

1 hausgemachtes Knusper-Müsli nach Wahl (Mandel-Ahornsirup /// Nüsse & Banane – zuckerfrei /// Schoko-Salzbrezel) mit griechischem Joghurt oder Sojajoghurt oder Milch / Milchalternativen und frischen Früchten

PORRIDGE (vegan) 6,8

Toppings: Obst, Chiasamen, Mandeln, Kokosraspeln, Agavendicksaft
Bei Allergien sprich uns gerne an.

FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

AUFSTRICHE 1,2

Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream

HAUSGEMACHTE AUFSTRICHE 1,2

*Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse ///
Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) ///
Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon
Curd /// veganer Schokoaufstrich*

GEKOCHTES EI 1,8

CAMEMBERT *mit hausgemachtem Feigensenf* 1,8

SERRANO-SCHINKEN 1,8

AVOCADO *Portion* 2,1

BIO-LACHS 2,5

VEGANER LACHS *hausgemacht* 2,5

OBSTSALAT 2,5



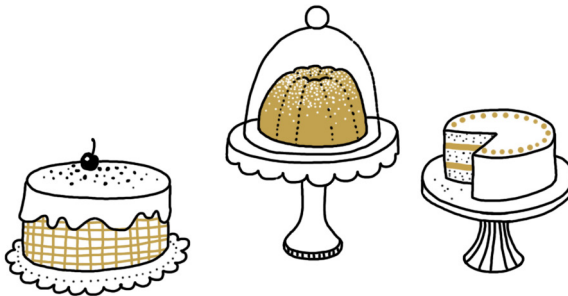
MITTAGSTISCH

Für unseren täglich wechselnden Mittagstisch haben wir beispielsweise vegane Suppen oder variierende Tartes im Angebot. Sprich uns gerne an, was unsere Küche heute für dich zubereitet hat.

TAGESSUPPE mit halbem Bagel, klein / groß 5,2 / 6,8

TARTE mit Salatbeilage, klein / groß 6,5 / 8,5

GEMISCHTER SALAT mit Topping 6,5



KUCHEN

Unsere hausgemachten Kuchen findest du am Tresen oder sprich uns an. Zu den Inhaltsstoffen geben wir dir natürlich gerne Auskunft.

KAFFEE

FILTERKAFFEE <i>klein / groß</i>	2,2 / 3,2
FILTERKAFFEE <i>Flatrate</i>	5,2
COLD BREW	4,2
ESPRESSO <i>einfach / doppelt</i>	2,2 / 3,2
AMERICANO	2,7
ESPRESSO MACCHIATO	2,8
FLAT WHITE	3,5
CAPPUCCINO <i>klein / groß</i>	3,2 / 4,8
MOCACCINO <i>klein / groß</i>	3,7 / 4,1
LATTE MACCHIATO <i>einfacher / doppelter Espresso</i>	3,8 / 4,2
ICED LATTE <i>einfacher / doppelter Espresso</i>	3,8 / 4,2
MILCHKAFFEE	3,6
GETREIDE-MILCHKAFFEE	3,6
KINDERCAPPUCCINO <i>frei / jeder weitere</i>	0,5
SIRUP (<i>Vanille /// Salted Caramel</i>)	0,8

Unsere Kuhmilch beziehen wir vom Milchbauernhof Gehrke.

*Du kannst auch laktosefreie Milch, Sojamilch, Hafermilch, Mandelmilch
oder Kokosmilch bestellen. (+0,5)*

HEISSGETRÄNKE

BIO-TRINKSCHOKOLADE *klein / groß* 3,1 / 3,9
dunkel /// weiß /// halb dunkel-halb weiß

HEISSE MILCH MIT HONIG 3,0

CHAI LATTE 3,9

*Auf Wunsch bereiten wir dir die Kaffee- und Heißgetränke auch mit
laktosefreier Milch, Sojamilch, Hafermilch, Mandelmilch, Kokosmilch zu.
(+0,5)*

TEE

FRISCHER TEE IM GLAS *mit Honig (0,33l)* 3,1
Ingwer /// Minze /// Bio-Zitrone

mit 2 oder 3 Sorten 3,3

TEE IM KÄNNCHEN *(0,4l)*

Schwarzer Tee (Darjeeling) 3,5

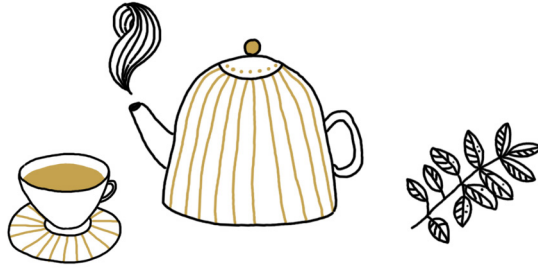
Bio Grüner Tee (Top China Sencha) 3,5

Bio Kräutertee 3,5

Bio Früchtetee 3,5

Bio Rooibostee 3,5

Bio Earl Grey 3,5



TEE

UNSERE BIO-TEESPEZIALITÄTEN VON NUTE
IM KÄNNCHEN (0,4l)

SCHWARZ 3,9

MORNING TEA (Assam)

EARL GREY (Bergamot)

GRÜN 3,9

RASPBERRY & THYME (Himbeere und Thymian)

*ÖLAND (Blaubeere, Schwarze Johannisbeere, Erdbeere, Kornblume und
Sonnenblume)*

WEISS 3,9

ROSE & BERRY (Schwarze Johannisbeere und Rosenblüten)

GEWÜRZTEE 3,9

*HERBAL CHAI (Zimt, Ingwer, Kardamom, Süßholz, Nelke, schwarzer
Pfeffer)*



WASSER

VIVA CON AGUA - LAUT 0,33l / 0,75l 3,2 / 6,2

VIVA CON AGUA - LEISE 0,33l / 0,75l 3,2 / 6,2

SÄFTE

SAFT 0,2l / 0,5l 2,6 / 4,2

*Naturtrüber Apfelsaft /// Schwarze Johannisbeere-Apfel /// Rhabarber ///
Apfel-Rhabarber /// Orange ///Kirsche*

SAFTSCHORLE 0,2l / 0,5l 2,4 / 3,7

Auf Wunsch mischen wir dir die Säfte.

LIMONADEN

HAUSGEMACHTE LIMONADE 0,4l 4,2

Sprich uns an, welche Sorten es gibt.

FRITZ-LIMONADE 0,33l 3,2

Sprich uns an, welche Sorten es gibt.



BIER

WOLTERS 3,2

Pils /// Radler /// alkoholfrei

BAYREUTHER HELLES 3,5

MAISEL´S WEISSE 4,5

original /// alkoholfrei

ROTWEIN

DER KOSMOPOLIT (*Nahe Rickers*) 6,2

PRIMITIVO (*Salento Doppio Passo*) 5,8

WEISSWEIN

GRAUBURGUNDER (*Nahe Rickers*) 6,2

RIESLING (*Nahe Rickers*) alkoholfrei 6,2

WEISSWEINSCHORLE 5,2

SEKT

BRUT DARGENT <i>Glas o,1l / Flasche</i>	4,2 / 21,5
<i>Flaschengärung Chardonnay trocken oder Pinot Noir halbtrocken on Ice</i>	
ZERO SECCO (<i>Nahe Rickers</i>) <i>alkoholfrei on Ice</i>	5,4 / 20,5

APERITIF

LILLET WILDBERRY	6,5
APEROL SPRITZ	6,5
VINCENT SPRITZ <i>alkoholfrei</i>	6,5
HUGO <i>alkohol /alkoholfrei</i>	6,5
DÉJÀ VU TONIC	6,8

GIN TONIC

BOMBAY SAPPHIRE	6,9
HENDRICK´S	7,9
SIEGFRIED WONDERLEAF <i>alkoholfrei</i>	6,9



BRUNS

Südstraße 14 · 38110 Braunschweig

Telefon 0531 / 38 72 25 88

goldrand@cafebruns.de · www.cafebruns.com

facebook.com/cafebruns · instagram.com/cafebruns

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Samstag 9 bis 18:30 Uhr

Sonntag 9 bis 14 Uhr