



HERZLICH
WILLKOMMEN
IM BRUNS
—
SCHÖN, DASS DU
DA BIST.

DAS BRUNS

Wusstest du, dass hinter dem BRUNS viele verschiedene Personen stehen? Bei der Entwicklung der Idee haben wir uns nämlich entschieden, für den Betrieb des Cafés den Verein BRUNS e.V. zu gründen. Dabei ist nicht unser Ziel, Gewinne zu erzielen, sondern jedem Gast einen Ort für GEMEINSCHAFT, INSPIRATION und GENUSS anbieten zu können. Damit wir dies gewährleisten können, legen wir uns ziemlich ins Zeug und haben wunderbare Kooperationspartner.

Solltest du von ALLERGIEN und UNVERTRÄGLICHKEITEN betroffen sein, melde dich bei unserem Personal. Unsere separate Allergikerkarte gibt dir Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

In den letzten Monaten haben wir unser Kaffeeangebot neu durchdacht. Dabei ist in Zusammenarbeit mit der Rösterei LE DOG COFFEE eine eigene Röstung entstanden. Eine weitere Neuerung ist unsere zweite Espresso-Mühle, aus der ihr wechselnde Bohnen von unterschiedlichen Röstereien testen könnt.

Unsere frische, nicht homogenisierte Kuhmilch beziehen wir direkt vom MILCHBAUERNHOF GEHRKE in Groß Sisbeck. Dadurch können wir das Wohl der Tiere unterstützen und dir beste Qualität anbieten. Und da wir die Milch in Mehrwegbehältern erhalten, unterstützen wir auch noch die Umwelt.

Unsere Trinkschokolade kommt von BLÖMBOOM. Die Kakaobohnen hierfür reifen auf Bio-Plantagen in Tansania und Ecuador. Die Schokolade ist frei von Konservierungs-, Farb- und Füllstoffen, sowie künstlichen Aromen. BLÖMBOOM unterstützt die Arbeit von Chimfunshi, eines der weltweit größten Schimpansen-Schutzgebiete im Norden Sambias.

Unsere Bagels bestehen ausschließlich aus fünf Grundzutaten (Mehl, Wasser, Zucker, Salz und Hefe), sind frei von Zusatzstoffen und kommen von SALOMON BAGELS aus Berlin.

Wir haben jetzt auch glutenfreies Gebäck für dich im Angebot, das wir über RESCH UND FRISCH beziehen. Damit jeder Gast unsere Bagel-Frühestücke genießen kann, ersetzen wir dir diese gerne durch unsere glutenfreien Varianten.

Für unsere Energie nutzen wir selbstverständlich Ökostrom vom regionalen Stromanbieter BERGMANN. Für unsere kleinen Gäste haben wir Steckdosen mit einer integrierten Kindersicherung eingebaut.

Von unseren aktuellen Angeboten und Veranstaltungen erfährst du am besten auf INSTAGRAM.

Und nun wünschen wir dir eine schöne und inspirierende Zeit bei uns im BRUNS. Lass dich verwöhnen und genieße den Augenblick. Wenn du Fragen oder Anmerkungen hast, wende dich immer gern an uns.

DEIN BRUNS-TEAM



BRUNS-FRÜHSTÜCK (Mo-Fr von 9 bis 14 Uhr)

BRUNS-FRÜHSTÜCK 24,5

1 Bagel nach Wahl (siehe BAGEL-SORTEN)

französisches Buttercroissant & Frühstücks-Muffin

Ovomaltine Crunchy Cream & Butter

hausgemachte Aufstriche: Marmelade, Lemon Curd, Tomate-Karotte &

Dattel-Frischkäse

Camembert & hausgemachter Feigensenf

Serrano-Schinken, Lachs & hausgemachter Meerrettich-Aufstrich

oder vegetarisch mit Avocado

gekochtes Ei

Obstsalat

Karaffe Orangensaft

VEGANES BRUNS-FRÜHSTÜCK 24,5

2 Bagels nach Wahl (siehe BAGEL-SORTEN)

hausgemachter veganer Muffin

hausgemachte vegane Aufstriche: Erbse-Basilikum, Tomate-Karotte,

Tomatenbutter, Hummus & Marmelade, veganer Schokoaufstrich

hausgemachter veganer Lachs & Avocado

Obstsalat

Karaffe Orangensaft

BRUT DARGENT Glas 0,1l / Flasche 4,2 / 26,8

Flaschengärung Chardonnay trocken oder Pinot Noir halbtrocken on Ice

BAGEL-SORTEN

Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Dinkel (+0,6) /// Za'atar

(Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,7) ///

Zimt-Rosine (+0,3) /// getrocknete Tomate (+0,7) /// Kürbiskern (+0,7)

GLUTENFREIE BACKWAREN

Kaisersemmel (+ 0,90) /// Saatenweckerl (+1,30) /// Kürbiskernspitz (+1,30)

DEIN BAGEL-FRÜHSTÜCK *(all day)*

KLEINES BAGEL-FRÜHSTÜCK 8,7

1 Bagel mit 3 Aufstrichen nach Wahl und frischem Grün

GROSSES BAGEL-FRÜHSTÜCK 13,5

2 Bagels mit 4 Aufstrichen nach Wahl und frischem Grün

AUFSTRICH-SORTEN

Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream

HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN

*Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse ///
Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) ///
Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon
Curd /// veganer Schokoaufstrich*

FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

(gegebenenfalls ab 14 Uhr nicht vollständig verfügbar)

WEITERE AUFSTRICHE 1,5

GEKOCHTES EI 1,9

CAMEMBERT *mit hausgemachtem Feigensenf* 1,9

SERRANO-SCHINKEN 1,9

AVOCADO *Portion* 2,8

LACHS 3,5

VEGANER LACHS *hausgemacht* 2,7

OBSTSALAT 4,6

FRÜHSTÜCK

(gegebenenfalls ab 14 Uhr nicht vollständig verfügbar)

BAGEL UNBESTRICHEN 2,3

FRANZÖSISCHES BUTTER-CROISSANT 2,7

FRÜHSTÜCKS-MUFFIN *hausgemacht* 2,7

CROISSANT ODER MUFFIN 4,8

mit 2 süßen Aufstrichen nach Wahl

KÄSE-PLATTE 15,8

3 Käsevarianten, Butter, 2 hausgemachte Aufstriche, hausgemachter Feigensenf, Walnüsse, Oliven, frisches Grün, 1 Bagel nach Wahl, 1 Scheibe Brot



HAUSGEMACHTES KNUSPER-MÜSLI *klein / groß* 7,8 / 9,6

1 hausgemachtes Knusper-Müsli nach Wahl (Mandel-Ahornsirup /// Nüsse & Banane – zuckerfrei /// Schoko-Salzbrezel) mit griechischem Joghurt oder Sojajoghurt oder Milch / Milchalternative und frischen Früchten

PORRIDGE (*vegan*) 8,5

*Toppings: Obst, Chiasamen, Mandeln, Kokosraspeln, Agavendicksaft
Bei Allergien sprich uns gerne an.*

BELEGTE BRUNS-BAGELS

(Mo-Fr von 9 bis 14 Uhr)

BANANE (vegan)	7,5
<i>mit hausgemachtem veganen Schokoaufstrich, Hanfsamen und Zimt</i>	
CAMEMBERT-BIRNE	8,5
<i>mit hausgemachtem Kräuter-Frischkäse, Rucola und hausgem. Feigensenf</i>	
TOMATE-MOZZARELLA	8,5
<i>mit hausgem. Kräuter-Frischkäse, Rucola, Balsamico-Creme und Basilikum</i>	
EI-BAGEL	7,9
<i>mit hausgem. Kräuter-Frischkäse, Tomaten, Rucola und Frühlingszwiebeln</i>	
GRILLGEMÜSE (vegan, hausgemacht)	8,5
<i>mit Tahini, Rucola, Aubergine, Zucchini, Paprika und Zwiebel</i>	
AVOCADO-APFEL (vegan)	8,9
<i>mit hausgem. Tomaten-Karotten-Creme, Rucola und Frühlingszwiebeln</i>	
LACHS	9,9
<i>mit hausgemachtem Meerrettich-Frischkäse, Pflücksalat, Gurke und Dill</i>	
VEGANER LACHS (hausgemacht)	9,9
<i>mit hausgemachter veganer Tomatenbutter, Pflücksalat, Gurke und Dill</i>	
SERRANO-PARMESAN	9,9
<i>mit hausgemachter Tomatenbutter, Rucola und Balsamico-Creme</i>	

BAGEL-SORTEN

Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Dinkel (+0,6) /// Za'atar
(Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,7) ///
Zimt-Rosine (+0,3) /// getrocknete Tomate (+0,7) /// Kürbiskern (+0,7)

MITTAGSTISCH (Mo-Fr von 11 bis 14 Uhr)

Für unseren täglich wechselnden Mittagstisch haben wir beispielsweise vegane Suppen oder variierende Tartes im Angebot. Sprich uns gerne an, was unsere Küche heute für dich zubereitet hat.

TAGESSUPPE mit halbem Bagel, klein / groß 5,4 / 7,9

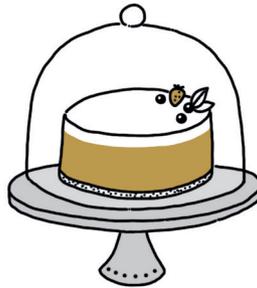
GEMISCHTER SALAT mit halbem Bagel 12,7
Topping nach Wahl: Feta /// Avocado /// Ei /// Grillgemüse

TARTE mit Salatbeilage, klein / groß 7,7 / 9,7

HERZHAFTES AM NACHMITTAG

(Mo - Do + So bis 16:30 / Fr + Sa bis 18 Uhr)

Falls du nachmittags noch etwas Herzhaftes essen möchtest, bereiten wir dir gerne unser Bagel-Frühstück oder eine hausgemachte Tagessuppe zu.



KUCHEN

Unsere hausgemachten Kuchen findest du am Tresen oder sprich uns an. Zu den Inhaltsstoffen oder auch glutenfreien Alternativen geben wir dir gerne Auskunft.



BUFFET (Sa-So von 9 bis 13 Uhr) 23,9

Damit du den Samstag und Sonntag in besonderer Weise genießen kannst, bereiten wir an diesen Tagen ein Buffet mit allem, was wir lieben, für dich vor. Mit Aufpreis gibt es sogar glutenfreie Backwaren. Sag uns da gerne Bescheid. Falls du nur eine Kleinigkeit essen möchtest, gibt es auch unser beliebtes Bagelfrühstück.

Im Buffet enthalten sind verschiedene Bagel, Brötchen, Croissants, Waffeln, Kuchen, unsere hausgemachten Aufstriche, Käsevarianten, hausgemachter Feigensenf, Lachs, hausgemachter veganer Lachs, Serrano-Schinken, frisches Grünzeug, unsere hausgemachten Müslis, Griechischer- und Sojajoghurt, Porridge, Chia-Pudding, Obstsalat, Ei, Rührei, Orangensaft, Filterkaffee, Tee und natürlich unser Zitronen-Minz-Wasser

FRÜHSTÜCKSBOX 20,0

Magst du unser BRUNS-Frühstück Zuhause oder unterwegs genießen? Auf www.cafebruns.com findest du die Frühstücksvarianten für 2 Personen, die du wählen kannst. Bitte bestelle telefonisch oder persönlich bis spätestens 16:00 Uhr am Vortag. Wenn du per Mail bestellst, achte bitte auf eine Bestätigung, da das Büro nicht immer besetzt ist. Ab 9 Uhr am nächsten Tag kannst du deine Box bei uns abholen.



KAFFEE

FILTERKAFFEE <i>klein / groß</i>	2,3 / 3,4
FILTERKAFFEE <i>Flatrate</i>	5,4
ESPRESSO <i>einfach / doppelt</i>	2,3 / 3,4
AMERICANO <i>einfach / doppelt</i>	2,7 / 3,7
ESPRESSO MACCHIATO <i>einfach / doppelt</i>	2,8 / 3,8
FLAT WHITE	4,2
CAPPUCCINO <i>klein / mittel / groß</i>	3,4 / 4,4 / 5,4
MOCACCINO <i>mittel / groß</i>	4,7 / 5,7
LATTE MACCHIATO <i>einfacher / doppelter Espresso</i>	3,9 / 4,4
ICED LATTE <i>einfacher / doppelter Espresso</i>	3,9 / 4,4
MILCHKAFFEE	3,8
GETREIDE-MILCHKAFFEE	3,8
KINDERCAPPUCCINO <i>frei / jeder weitere</i>	0,5
SIRUP (<i>Vanille /// Caramel</i>)	0,8

Unsere Kuhmilch beziehen wir vom Milchbauernhof Gehrke. Auf Wunsch bereiten wir dir die Kaffee- und Heißgetränke auch mit laktosefreier Milch, Sojamilch, Hafermilch, Mandelmilch oder Kokosmilch zu. (+0,5)

HEISSGETRÄNKE

BIO-TRINKSCHOKOLADE <i>klein / groß</i>	3,3 / 4,1
<i>dunkel /// weiß /// halb dunkel-halb weiß</i>	
HEISSE MILCH MIT HONIG	3,2
CHAI LATTE	4,5

TEE

FRISCHER TEE IM GLAS <i>mit Honig (0,33l)</i>	3,3
<i>Ingwer /// Minze /// Bio-Zitrone</i>	

<i>mit 2 oder 3 Sorten</i>	3,5
----------------------------------	-----

TEE IM KÄNNCHEN (0,4l)

<i>Bio Schwarzer Tee (Darjeeling)</i>	3,8
<i>Schwarzer Tee (Earl Grey)</i>	3,8
<i>Bio Grüner Tee (Top China Sencha)</i>	3,8
<i>Bio Kräutertee</i>	3,8
<i>Bio Früchtetee</i>	3,8
<i>Bio Rooibostee</i>	3,8



WASSER

VIVA CON AGUA (*laut /// leise*) 0,33l / 0,75l 3,2 / 6,2

SÄFTE

SAFT 0,2l / 0,5l 2,6 / 4,2

*Naturtrüber Apfelsaft /// Schwarze Johannisbeere-Apfel /// Rhabarber ///
Apfel-Rhabarber /// Orange ///Kirsche*

SAFTSCHORLE 0,2l / 0,5l 2,4 / 3,7

Auf Wunsch mischen wir dir die Säfte.

LIMONADEN

HAUSGEMACHTE LIMONADE 0,4l 4,6

Sprich uns an, welche Sorten es gibt.

FRITZ-LIMONADE 0,33l 3,4

Cola, Zitrone, Orange, Apfel-Kirsch



BIER

BAYREUTHER

<i>hell 0,33l</i>	3,5
<i>hell 0,5l</i>	4,8

WEIZENBIER <i>alkoholfrei 0,5l</i>	4,8
--	-----

WEIN

WEISSWEIN <i>0,2l</i>	5,5
WEISSWEINSCHORLE <i>0,2l</i>	5,2

SEKT

BRUT DARGENT <i>Glas 0,1l / Flasche</i>	4,2 / 26,8
<i>Flaschengärung Chardonnay trocken oder Pinot Noir halbtrocken on Ice</i>	

SEKT <i>alkoholfrei on Ice</i>	4,2
--------------------------------------	-----

APERITIF

APEROL SPRITZ	7,0
<i>Prosecco, Aperol, Soda</i>	

LILLET WILDBERRY	7,0
<i>Lillet Blanc & Schweppes Wild Berry</i>	

ESPRESSO TONIC	4,2
----------------------	-----





BRUNS

Südstraße 14 · 38100 Braunschweig

Telefon 0531 / 38 72 25 88

goldrand@cafebruns.de · www.cafebruns.com

[instagram.com/cafebruns](https://www.instagram.com/cafebruns)

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Donnerstag und Sonntag 9 bis 17:00 Uhr

Freitag und Samstag 9 bis 18:30 Uhr