



HERZLICH  
WILLKOMMEN  
IM BRUNS  
—  
SCHÖN, DASS DU  
DA BIST.

# DAS BRUNS

*Wusstest du, dass hinter dem BRUNS viele verschiedene Personen stehen? Bei der Entwicklung der Idee haben wir uns nämlich entschieden, für den Betrieb des Cafés den Verein BRUNS e.V. zu gründen. Dabei ist nicht unser Ziel, Gewinne zu erzielen, sondern jedem Gast einen Ort für GEMEINSCHAFT, INSPIRATION und GENUSS anbieten zu können. Damit wir dies gewährleisten können, legen wir uns ziemlich ins Zeug und haben wunderbare Kooperationspartner.*

*Solltest du von ALLERGIEN und UNVERTRÄGLICHKEITEN betroffen sein, melde dich bei unserem Personal. Unsere separate Allergikerkarte gibt dir Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.*

*In den letzten Monaten haben wir unser Kaffeeangebot neu durchdacht. Dabei ist in Zusammenarbeit mit der Rösterei LE DOG COFFEE eine eigene Röstung entstanden. Eine weitere Neuerung ist unsere zweite Espresso-Mühle, aus der ihr wechselnde Bohnen von unterschiedlichen Röstereien testen könnt.*

*Unsere frische, nicht homogenisierte Kuhmilch beziehen wir direkt vom MILCHBAUERNHOF GEHRKE in Groß Sisbeck. Dadurch können wir das Wohl der Tiere unterstützen und dir beste Qualität anbieten. Und da wir die Milch in Mehrwegbehältern erhalten, unterstützen wir auch noch die Umwelt.*

*Unsere Trinkschokolade kommt von BLÖMBOOM. Die Kakaobohnen hierfür reifen auf Bio-Plantagen in Tansania und Ecuador. Die Schokolade ist frei von Konservierungs-, Farb- und Füllstoffen, sowie künstlichen Aromen. BLÖMBOOM unterstützt die Arbeit von Chimfunshi, eines der weltweit größten Schimpansen-Schutzgebiete im Norden Sambias.*

*Da Wasser ein öffentliches Gut ist, erhältst du dies bei uns natürlich kostenfrei. Solltest du dennoch gern ein besonderes Wasser trinken und dabei noch einen guten Zweck unterstützen wollen, haben wir auch die*

*Wasser „laut“ und „leise“ von VIVA CON AGUA im Angebot. Hinter VIVA CON AGUA steht ein gemeinnütziger Verein, der sich dafür einsetzt, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben. Dies tun sie mit jeder Menge Lebensfreude, da sie der festen Überzeugung sind, dass sich auch ernste Themen dieser Welt mit Freude angehen lassen.*

*Unsere Biere kommen aus der NATIONAL-JÜRGENS-BRAUEREI hier aus Braunschweig. In diesen Craft-Bieren stecken Geschmacksexplosion und Liebe, so dass wir nicht anders konnten, als zusammenzuarbeiten.*

*Unsere Bagels bestehen ausschließlich aus fünf Grundzutaten (Mehl, Wasser, Zucker, Salz und Hefe), sind frei von Zusatzstoffen und kommen von SALOMON BAGELS aus Berlin.*

*Wir haben jetzt auch glutenfreies Gebäck für dich im Angebot, das wir über RESCH UND FRISCH beziehen. Damit jeder Gast unsere Bagel-Frühestücke genießen kann, ersetzen wir dir diese gerne durch unsere glutenfreien Varianten.*

*Für unsere Energie nutzen wir selbstverständlich Ökostrom vom regionalen Stromanbieter BERGMANN. Für unsere kleinen Gäste haben wir Steckdosen mit einer integrierten Kindersicherung eingebaut.*

*Von unseren aktuellen Angeboten und Veranstaltungen erfährst du am besten auf INSTAGRAM.*

*Und nun wünschen wir dir eine schöne und inspirierende Zeit bei uns im BRUNS. Lass dich verwöhnen und genieße den Augenblick. Wenn du Fragen oder Anmerkungen hast, wende dich immer gern an uns.*

**DEIN BRUNS-TEAM**

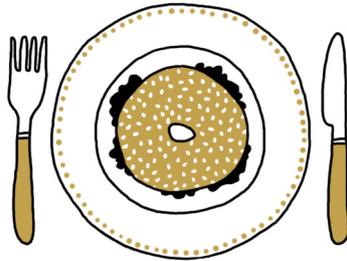




# **SPEISEN UND GETRÄNKE**

# BRUNS - BAGELS

BAGEL UNBESTRICHEN .....	2,3
MIT SALZBUTTER .....	2,9
MIT AUFSTRICH .....	4,4



## BAGEL-SORTEN

*Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Dinkel (+0,6) /// Za'atar (Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,7) /// Zimt-Rosine (+0,3) /// getrocknete Tomate (+0,7) /// Kürbiskern (+0,7)*

## GLUTENFREIE BACKWAREN

*Kaisersemmel (+ 0,90) /// Saatenweckerl (+1,30) /// Kürbiskernspitz (+1,30)*

## AUFSTRICH-SORTEN

*Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream*

## HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN

*Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse /// Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon Curd /// veganer Schokoaufstrich*

# BELEGTE BRUNS-BAGELS

BANANE (vegan) .....	6,5
<i>mit hausgemachtem veganen Schokoaufstrich, Hanfsamen und Zimt</i>	
CAMEMBERT-BIRNE .....	7,5
<i>mit hausgemachtem Kräuter-Frischkäse, Rucola und hausgem. Feigensenf</i>	
TOMATE-MOZZARELLA .....	7,5
<i>mit hausgem. Kräuter-Frischkäse, Rucola, Balsamico-Creme und Basilikum</i>	
EI-BAGEL .....	6,9
<i>mit hausgem. Kräuter-Frischkäse, Tomaten, Rucola und Frühlingszwiebeln</i>	
GRILLGEMÜSE (vegan, hausgemacht) .....	7,5
<i>mit Tahini, Rucola, Aubergine, Zucchini, Paprika und Zwiebel</i>	
AVOCADO-APFEL (vegan) .....	7,9
<i>mit hausgem. Tomaten-Karotten-Creme, Rucola und Frühlingszwiebeln</i>	
LACHS .....	8,9
<i>mit hausgemachtem Meerrettich-Frischkäse, Pflücksalat, Gurke und Dill</i>	
VEGANER LACHS (hausgemacht) .....	8,9
<i>mit hausgemachter veganer Tomatenbutter, Pflücksalat, Gurke und Dill</i>	
SERRANO-PARMESAN .....	8,9
<i>mit hausgemachter Tomatenbutter, Rucola und Balsamico-Creme</i>	



# FRÜHSTÜCK *(9 bis 14 Uhr)*

FRANZÖSISCHES BUTTER-CROISSANT .....	2,7
FRÜHSTÜCKS-MUFFIN <i>(hausgemacht)</i> .....	2,7
CROISSANT ODER MUFFIN .....	4,3
<i>mit 2 süßen Aufstrichen nach Wahl</i>	
KLEINES BAGEL-FRÜHSTÜCK .....	5,7
<i>1 Bagel mit 3 Aufstrichen nach Wahl</i>	
GROSSES BAGEL-FRÜHSTÜCK .....	8,6
<i>2 Bagels mit 4 Aufstrichen nach Wahl</i>	

## BAGEL-SORTEN

*Natur /// Sesam /// Mohn /// Mehrkorn /// Dinkel (+0,6) /// Za'atar  
(Sesam, Sumach, Oregano, Majoran, Basilikum +0,3) /// Lauge (+0,7) ///  
Zimt-Rosine (+0,3) /// getrocknete Tomate (+0,7) /// Kürbiskern (+0,7)*

## GLUTENFREIE BACKWAREN

*Kaisersemmel (+ 0,90) /// Saatenweckerl (+1,30) /// Kürbiskernspitz (+1,30)*

## AUFSTRICH-SORTEN

*Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream*

## HAUSGEMACHTE AUFSTRICH-SORTEN

*Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse ///  
Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) ///  
Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon  
Curd /// veganer Schokoaufstrich*

**BRUNS-FRÜHSTÜCK ..... 24,5**

*1 Bagel nach Wahl (siehe BAGEL-SORTEN)*

*französisches Buttercroissant & Frühstücks-Muffin*

*Ovomaltine Crunchy Cream & Butter*

*hausgemachte Aufstriche: Marmelade, Lemon Curd, Tomate-Karotte & Dattel-Frischkäse*

*Camembert & hausgemachter Feigensenf*

*Serrano-Schinken, Lachs & hausgemachter Meerrettich-Aufstrich  
oder vegetarisch mit Avocado*

*gekochtes Ei*

*Obstsalat*

*Karaffe Orangensaft*

**VEGANES BRUNS-FRÜHSTÜCK ..... 24,5**

*2 Bagels nach Wahl (siehe BAGEL-SORTEN)*

*hausgemachter veganer Muffin*

*hausgemachte vegane Aufstriche: Erbse-Basilikum, Tomate-Karotte,  
Tomatenbutter, Hummus & Marmelade, veganer Schokoaufstrich*

*hausgemachter veganer Lachs & Avocado*

*Obstsalat*

*Karaffe Orangensaft*

**HAUSGEMACHTES KNUSPER-MÜSLI *klein / groß* ..... 5,5 / 6,8**

*1 hausgemachtes Knusper-Müsli nach Wahl (Mandel-Ahornsirup ///  
Nüsse & Banane – zuckerfrei /// Schoko-Salzbrezel) mit griechischem  
Joghurt oder Sojajoghurt oder Milch / Milchalternative und frischen  
Früchten*

**PORRIDGE (vegan) ..... 7,5**

*Toppings: Obst, Chiasamen, Mandeln, Kokosraspeln, Agavendicksaft  
Bei Allergien sprich uns gerne an.*



## FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

AUFSTRICHE .....	1,5
<i>Butter /// Frischkäse /// regionaler Honig /// Ovomaltine Crunchy Cream</i>	
HAUSGEMACHTE AUFSTRICHE .....	1,5
<i>Kräuter-Frischkäse /// Meerrettich-Frischkäse /// Dattel-Frischkäse /// Tomatenbutter /// vegane Tomatenbutter /// Tomate-Karotte (vegan) /// Erbse-Basilikum (vegan) /// Hummus (vegan) /// Marmelade /// Lemon Curd /// veganer Schokoaufstrich</i>	
GEKOCHTES EI .....	1,9
CAMEMBERT <i>mit hausgemachtem Feigensenf</i> .....	1,9
SERRANO-SCHINKEN .....	1,9
AVOCADO <i>Portion</i> .....	2,8
LACHS .....	3,5
VEGANER LACHS <i>hausgemacht</i> .....	2,7
OBSTSALAT .....	4,6

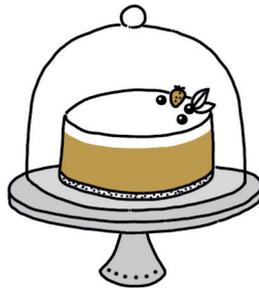
# MITTAGSTISCH

*Für unseren täglich wechselnden Mittagstisch haben wir beispielsweise vegane Suppen oder variierende Tartes im Angebot. Sprich uns gerne an, was unsere Küche heute für dich zubereitet hat.*

TAGESSUPPE mit halbem Bagel, klein / groß ..... 5,4 / 6,9

GEMISCHTER SALAT mit halbem Bagel ..... 12,7  
Topping nach Wahl: Feta /// Avocado /// Ei /// Grillgemüse

TARTE mit Salatbeilage, klein / groß ..... 7,7 / 9,7



# KUCHEN

*Unsere hausgemachten Kuchen findest du am Tresen oder sprich uns an. Zu den Inhaltsstoffen oder auch glutenfreien Alternativen geben wir dir gerne Auskunft.*



## SONNTAGSBUFFET ..... 23,9

*Damit du den Sonntag in besonderer Weise genießen kannst, bereiten wir an diesem Tag ein Buffet mit allem, was wir lieben, für dich vor. Mit Aufpreis gibt es sogar glutenfreie Backwaren. Sag uns da gerne Bescheid. Falls du nur eine Kleinigkeit essen möchtest, gibt es auch unser beliebtes Bagelfrühstück.*

*Im Buffet enthalten sind verschiedene Bagel, Brötchen, Croissants, Waffeln, Kuchen, unsere hausgemachten Aufstriche, verschiedene, teils vegane Käse- und Wurstsorten, Lachs, hausgemachter veganer Lachs, frisches Grünzeug, unsere hausgemachten Müslis, Joghurt, Obstsalat, Ei, Rührei, Orangensaft, Filterkaffee, Tee und natürlich unser Zitronen-Minz-Wasser*

## FRÜHSTÜCKSBIX ..... 20,0

*Magst du unser BRUNS-Frühstück Zuhause oder unterwegs genießen? Auf [www.cafebruns.com](http://www.cafebruns.com) findest du die Frühstücksvarianten für 2 Personen, die du wählen kannst. Bitte bestelle telefonisch oder persönlich bis spätestens 16:00 Uhr am Vortag. Wenn du per Mail bestellst, achte bitte auf eine Bestätigung, da das Büro nicht immer besetzt ist. Ab 9 Uhr am nächsten Tag kannst du deine Box bei uns abholen.*



# KAFFEE

FILTERKAFFEE <i>klein / groß</i> .....	2,3 / 3,4
FILTERKAFFEE <i>Flatrate</i> .....	5,4
ESPRESSO <i>einfach / doppelt</i> .....	2,3 / 3,4
AMERICANO <i>einfach / doppelt</i> .....	2,7 / 3,7
ESPRESSO MACCHIATO <i>einfach / doppelt</i> .....	2,8 / 3,8
FLAT WHITE .....	3,7
CAPPUCCINO <i>klein / mittel / groß</i> .....	3,4 / 4,4 / 5,4
MOCACCINO <i>mittel / groß</i> .....	4,7 / 5,7
LATTE MACCHIATO <i>einfacher / doppelter Espresso</i> .....	3,9 / 4,4
ICED LATTE <i>einfacher / doppelter Espresso</i> .....	3,9 / 4,4
MILCHKAFFEE .....	3,8
GETREIDE-MILCHKAFFEE .....	3,8
KINDERCAPPUCCINO <i>frei / jeder weitere</i> .....	0,5
SIRUP ( <i>Vanille /// Caramel</i> ) .....	0,8

*Unsere Kuhmilch beziehen wir vom Milchbauernhof Gehrke. Auf Wunsch bereiten wir dir die Kaffee- und Heißgetränke auch mit laktosefreier Milch, Sojamilch, Hafermilch, Mandelmilch oder Kokosmilch zu. (+0,5)*

# HEISSGETRÄNKE

BIO-TRINKSCHOKOLADE <i>klein / groß</i> .....	3,3 / 4,1
<i>dunkel /// weiß /// halb dunkel-halb weiß</i>	
HEISSE MILCH MIT HONIG .....	3,2
CHAI LATTE .....	4,5

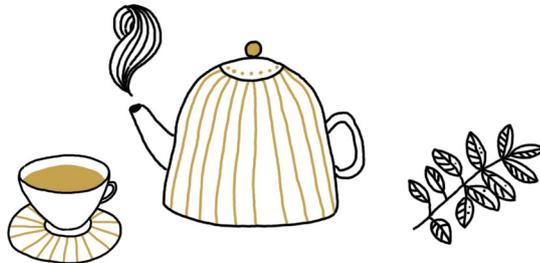
# TEE

FRISCHER TEE IM GLAS <i>mit Honig (0,33l)</i> .....	3,3
<i>Ingwer /// Minze /// Bio-Zitrone</i>	

<i>mit 2 oder 3 Sorten</i> .....	3,5
----------------------------------	-----

## TEE IM KÄNNCHEN (0,4l)

<i>Bio Schwarzer Tee (Darjeeling)</i> .....	3,8
<i>Schwarzer Tee (Earl Grey)</i> .....	3,8
<i>Bio Grüner Tee (Top China Sencha)</i> .....	3,8
<i>Bio Kräutertee</i> .....	3,8
<i>Bio Früchtetee</i> .....	3,8
<i>Bio Rooibostee</i> .....	3,8



# WASSER

VIVA CON AGUA (*laut /// leise*) 0,33l / 0,75l ..... 3,2 / 6,2

# SÄFTE

SAFT 0,2l / 0,5l ..... 2,6 / 4,2

*Naturtrüber Apfelsaft /// Schwarze Johannisbeere-Apfel /// Rhabarber ///  
Apfel-Rhabarber /// Orange ///Kirsche*

SAFTSCHORLE 0,2l / 0,5l ..... 2,4 / 3,7

*Auf Wunsch mischen wir dir die Säfte.*

# LIMONADEN

HAUSGEMACHTE LIMONADE 0,4l ..... 4,6

*Sprich uns an, welche Sorten es gibt.*

FRITZ-LIMONADE 0,33l ..... 3,4

*Cola, Zitrone, Orange, Apfel-Kirsch*





## BRUNS

*Südstraße 14 · 38100 Braunschweig*

*Telefon 0531 / 38 72 25 88*

*goldrand@cafebruns.de · [www.cafebruns.com](http://www.cafebruns.com)*

*[instagram.com/cafebruns](https://www.instagram.com/cafebruns)*

### ÖFFNUNGSZEITEN

*Dienstag bis Samstag 9 bis 18:30 Uhr*

*Sonntag 9 bis 17:30 Uhr*